

Ciudad de México, 29 de febrero de 2024

CALENDARIO MES DE MARZO SUNTBANOBRAS – CASA DEL JUBILADO

Con el gusto de saludarlos y deseando que se encuentre bien, nos complace presentarles las clases y actividades que se realizarán durante el mes de **marzo** en la Casa del Jubilado del SUNTBANOBRAS.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Introducción uso apps 11 a 13 hrs
4 Música 11 a 13 hrs Tai Chi Taoísta 10:30 a 12:00 hrs	5 Pintura 11 a 13 hrs	6 Música 11 a 13 hrs Introducción uso apps 11 a 13 hrs	7 Pintura 11 a 13 hrs Plática Virtual 12:00 hrs "Impacto de la violencia psicológica en la salud mental de la mujer"	8 Introducción uso apps 11 a 13 hrs
11 Música 11 a 13 hrs Tai Chi Taoísta 10:30 a 12:00 hrs Taller Presencial 12:00 hrs "Masaje Emocional"	12 Pintura 11 a 13 hrs Asesoría (previa cita): De 10 a 14 hrs "Llenado de Declaración Fiscal"	13 Música 11 a 13 hrs Introducción uso apps 11 a 13 hrs	14 Pintura 11 a 13 hrs	15 Introducción uso apps 11 a 13 hrs
18 FESTIVO Commemoración del natalicio de Benito Juárez (21 de marzo)	19 Pintura 11 a 13 hrs	20 Música 11 a 13 hrs Introducción uso apps 11 a 13 hrs	21 Pintura 11 a 13 hrs Plática virtual: 12:00 hrs "Qué es un testamento"	22 Introducción uso apps 11 a 13 hrs
25 Música 11 a 13 hrs Tai Chi Taoísta 10:30 a 12:00 hrs Taller presencial 12:00 hrs "Comunicación afectiva y efectiva"	26 Pintura 11 a 13 hrs Plática virtual: 12:00 hrs "Comunicación asertiva en la familia"	27 Música 11 a 13 hrs Introducción uso apps 11 a 13 hrs	28 FESTIVO Jueves Santo	29 FESTIVO Viernes Santo

Se les recuerda que los días 18, 28 y 29 de marzo, no habrá servicio en Casa del Jubilado, asimismo, los horarios de atención, previa cita, de los consultorios médico son:

Ubicación	Consulta	Horario
<p>Coyoacán</p> <p>Av. Hidalgo 220 Col. Del Carmen Coyoacán Coyoacán Tel. 55 5339 6188 55 5339 6451</p>	<p>Medicina familiar Dra. Marycruz Galindo Vázquez</p>	<p>Lunes a Viernes 9:00 a.m. a 3:00 p.m.</p>
<p>Casa del Jubilado</p> <p>Guanábana 82, Col. Nueva Santa María Azcapotzalco Tel. 55 5556 0606 55 5205 6549 55 5556 0136</p>	<p>Medicina familiar Dra. Zamara Vergara Medrano</p> <p>Psicología Dra. Itzel García González</p> <p>Odontología Dr. Mario Alvarez Hernández</p>	<p>Lunes a Viernes 9:00 a.m. a 3:00 p.m.</p> <p>Martes y Jueves 9:00 a.m. a 3:00 p.m.</p> <p>Lunes, Miércoles y Viernes 9:00 a.m. a 3:00 p.m.</p>

Atentamente

Comité Ejecutivo Nacional